	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO FDLCH-CD-441-2024 CELEBRADO ENTRE EL FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE CHAPINERO Y LA ORGANIZACIÓN ÉTNICA MUNDO DIVERSO	

FICHA TÉCNICA N° 02 del 10 de mayo

OBJETO CONVENIO: Fortalecer los saberes ancestrales en salud de manera interna y comunitaria en las familias negras, afros, raizales y palenqueras (NARP) de la localidad de chapinero.

Componente	Saberes Ancestrales		
Actividad	Charla de Saberes Ancestrales en cuidado Capilar y Medicina Ancestral o tradicional Raizal.		
Grupo Poblacional	Niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos, y personas mayores.	**N° Participantes :102**	5 personas pertenecientes a las comunidades Negras, Afrocolombianas, Raizales y Palenqueras de la localidad de Chapinero.
N° de Sesión	1	**Duración:**	Tres (3) días.
Tema	Medicina Ancestral o tradicional del pueblo Raizal con especialidad en plantas “Fi wi Ansestral Medisin speshaly wid Plants”		
Objetivo de la sesión	Sensibilizar acerca de la importancia de la medicina ancestral recopilada a través de las plantas tradicionales del pueblo Raizal, sus usos, costumbres y beneficios para la salud.		
Fecha	Sábado 10 de mayo de 2025.		
Ubicación	(2) Localidad de Chapinero. Salón Comunal Calle 55#14-47		

Contenidos temáticos	• Historia de la Medicina Ancestral o tradicional Raizal. • Plantas tradicionales del Pueblo Raizal. • Usos y Costumbres de las plantas tradicionales. • Beneficios para la salud y el bienestar de las personas.
Competencias para desarrollar	● Habilidades analíticas y practicas para el uso de las plantas tradicionales. ● Implementación en la vida cotidiana del uso de plantas tradicionales. ● Habilidades para el bienestar de las personas en cuanto a plantas tradicionales
Resultados	● Reflexiones en torno a usos y costumbres de la medicina tradicional raizal. ● Sensibilización acerca de la recuperación de los usos y costumbres ancestrales. ● Reconocimiento de las plantas tradicionales del pueblo Raizal.

DESCRIPCIÓN TEÓRICA

El pueblo Raizal del archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina, por medio de su idiosincrasia su relación y conexión, con el territorio, el maritorio, denota una identidad muy marcada en prácticas patrimoniales ancestrales que denotan su herencia cultural. Una de estas practicas fuertes es la medicina ancestral o tradicional especializada en las plantas que los mismos raizales siembran en el patio de sus casas y en el caso de Bogotá en las huertas caseras. Las plantas tienen muchas propiedades usos y costumbres que se asocian al bienestar y salud de las personas, cada una cumple una función importante en estilos de vida saludable y en la recuperación de ciertas enfermedades al igual que en materia de prevención, por esto su importancia de exaltar y visibilizar en todo momento.

METODOLOGÍA

¿Qué? Charla teórico practica sobre medicina ancestral o tradicional Raizal “Fi wi Ansestral Medisin speshaly wid Plants”
¿Cómo? Mediante sensibilización acorde a temática planteada.
¿Cuándo? Sábado 10 de mayo.
¿Qué se desarrollará? Se planteara en un momento inicial conocimientos previos, que esperan de la charla y su percepción, posterior se iniciara con la tallerista quien brindara la historia de estas plantas, su importancia, usos y costumbres, posterior se realizará ejercicio de grupos focales donde puedan conocer plantas e implementar en un caso aplicado como las usarían finalizando reflexiones del encuentro y entrega de kit de plantas.

DESARROLLO DE LA SESIÓN				
MOMENTOS PEDAGÓGICOS				
N°	**ACTIVIDAD**	**ESTRATEGIA / TIEMPO**	**DESCRIPCIÓN**	**MATERIALES**
1	**¿Qué espero de esta actividad?**	15 minutos	Cada participante expresará que espera del encuentro o taller.	No aplica.
2	**Introducción al tema Historia de las plantas del pueblo Raizal.**	40 minutos	Se brindará conceptualización de la historia de la medicina ancestral y las plantas del pueblo Raizal.	No aplica.
3	**Usos y costumbres mediante las plantas tradicionales**	40 minutos	Se dialogará respecto a los usos de las plantas y sus beneficios.	No aplica.
4	**Trabajo Grupal caso uso de plantas. Reflexioness**	1 hora y 20 minutos	Se desarrollará trabajo grupal donde se pondrá un caso y como este grupo aplica lo aprendido y utiliza plantas para mejorar o prevenir enfermedades	Plantas tradicionales.
5	**Entrega de Kits**	10 minutos	Se hará entrega de kits con plantas tradicionales.	Kit.
6	**Cierre**	3 minutos	Agradecimientos espacio.	No aplica.

Diseñado por:	Milka Elaine Pedroza Jackson 
Revisado y Aprobado por:	